ООО "Комбинат социального питания"

Согласовано

1 неделя

МЕНЮ 12-18 лет

1 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	200/7	5,9	8,0	35,0	245,9
Какао с молоком витаминизированный	200	4,1	3,5	17,6	119,0
Батон йодированный	27	2,0	0,8	13,9	70,7
Сыр порционный в инд.упак.	16	3,6	2,4	0,0	46,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Итого за прием пищи: Цена комплекса 75 руб.	**580**	**16,1**	**15,2**	**79,2**	**542,7**
Обед					
Суп картофельный с рыбными консервами	260	4,3	2,6	19,8	120,3
Котлета Лакомка	100	13,6	19,3	10,4	287,1
Макаронные изделия отварные	180	7,5	4,9	48,0	270,8
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	39	2,6	0,5	13,0	67,9
Батон йодированный	26	2,0	0,8	13,4	68,1
Итого за прием пищи: Цена комплекса 75 руб.	**820**	**30,1**	**28,1**	**119,6**	**874,2**
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Булочка домашняя	50	3,6	6,3	22,0	158,8
Чоко-пай	30	1,2	4,8	21,2	132,0
Итого за прием пищи: Цена комплекса 75 руб.	**410**	**5,3**	**11,6**	**76,1**	**439,9**
Всего за день:		**51,5**	**54,9**	**274,9**	**1 856,8**

Генеральный директор Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством