ООО "Комбинат социального питания"

Согласовано

2 неделя

МЕНЮ 12-18 лет

1 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Биточек Нежный	100	11,5	20,8	11,5	294,7
Макаронные изделия отварные	180	7,5	4,9	48,0	270,8
Батон йодированный	19	1,4	0,6	9,8	49,8
Сыр порционный в инд.упак.	16	3,6	2,4	0,0	46,0
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Итого за прием пищи: Цена комплекса 75 руб.	**625**	**24,6**	**29,2**	**92,0**	**762,4**
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,5	5,3	16,5	148,0
Птица тушенная в томатном соусе с овощами	50/50	11,7	13,2	3,4	194,8
Рис отварной	180	4,3	5,1	44,6	241,8
Чай с лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,6
Хлеб ржаной	31	2,0	0,4	10,4	53,9
Батон йодированный	29	2,2	0,8	14,9	76,0
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Итого за прием пищи: Цена комплекса 75 руб.	**830**	**27,0**	**31,7**	**116,9**	**888,1**
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	86,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Булочка домашняя	50	3,6	6,3	22,0	158,8
Чоко-пай	30	1,2	4,8	21,2	132,0
Итого за прием пищи: Цена комплекса 75 руб.	**410**	**5,3**	**11,6**	**76,1**	**439,9**
Всего за день:		**56,9**	**72,5**	**285,0**	**2 090,4**

Генеральный директор Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством