ООО "Комбинат социального питания"

Согласовано

2 неделя

МЕНЮ 12-18 лет

2 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Гуляш из свинины		50/50	11,8	18,3	4,5	248,4
Каша гречневая рассыпчатая		180	10,2	7,2	45,7	288,1
Огурец свежий		48	0,3	0,0	1,0	5,1
Чай с сахаром		200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Батон йодированный		20	1,5	0,6	10,3	52,4
Печенье венское		30	1,9	6,3	13,1	116,8
Итого за прием пищи:	**Цена комплекса 75 руб.**	**593**	**25,8**	**32,4**	**89,6**	**770,8**
Обед						
Суп с макаронными изделиями и курой		250/15	6,8	2,8	15,8	117,3
Шницель из свинины рубленый		100	13,9	23,9	13,2	321,9
Капуста тушеная		180	4,2	6,2	18,3	149,7
Компот из клубники		200	0,1	0,1	27,8	115,0
Хлеб ржаной		55	3,6	0,7	18,4	95,7
Итого за прием пищи:	**Цена комплекса 75 руб.**	**800**	**28,6**	**33,7**	**93,5**	**799,6**
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке		200	0,0	0,0	20,2	88,0
Груша		140	0,6	0,4	14,4	65,8
Пирожок с конфитюром		130	7,6	3,0	75,1	355,9
Итого за прием пищи:	**Цена комплекса 75 руб.**	**470**	**8,2**	**3,4**	**109,7**	**509,7**
Всего за день:			**62,6**	**69,5**	**292,8**	**2 080,1**

Генеральный директор Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством