

1 неделя



МЕНЮ 7-11 лет

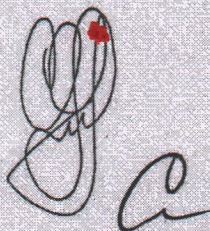
1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г		
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	200/7	5,9	8,0	35,0	245,9	
Какао с молоком витаминизированное	200	4,1	3,5	17,6	119,0	
Батон йодированный	27	2,0	0,8	13,9	70,7	
Сыр порционный в инд.упак.	16	3,6	2,4	0,0	46,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	580	16,1	15,2	79,2	542,7
Обед						
Суп картофельный с рыбными консервами	210	3,8	2,1	16,0	97,7	
Котлета Лакомка	100	13,6	19,3	10,4	287,1	
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0	
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0	
Хлеб ржаной	38	2,5	0,5	12,7	66,1	
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	718	27,9	26,6	124,3	872,3
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Булочка домашняя	50	3,6	6,3	22,0	158,8	
Чоко-пай	30	1,2	4,8	21,2	132,0	
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	410	5,3	11,6	76,0	439,9
Всего за день:			49,3	53,4	279,5	1 854,9

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

