ООО "Комбинат социального питания"

Согласовано

2 неделя

МЕНЮ 7-11 лет

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг творожный с молоком сгущенным	150/25	24,2	9,8	40,7	368,4
Батон йодированный	34	2,6	1,0	17,5	89,1
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Цена комплекса: 75 руб. Итого за прием пищи:	**554**	**27,4**	**11,3**	**85,9**	**578,6**
Обед					
Расссольник Ленинградский с курой и сметаной	250/15/10	7,0	4,2	17,5	139,6
Гуляш из мяса кур	50/50	12,5	11,4	3,6	167,5
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0
Кукуруза консервированная отварная	10	0,2	0,0	1,0	5,0
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Цена комплекса: 75 руб. Итого за прием пищи:	**790**	**28,8**	**20,4**	**94,2**	**685,3**
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Булочка Домашняя	50	3,6	6,3	22,0	158,8
Чоко-пай	30	1,2	4,8	21,2	132,0
Цена комплекса: 75 руб. Итого за прием пищи:	**410**	**5,3**	**11,6**	**76,0**	**439,9**
Всего за день:		**61,5**	**43,3**	**256,2**	**1 703,8**

Генеральный директор Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством