

*Рожкова Д.А.*

### МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 3 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Жаркое по-домашнему (говяд.конс.)	250	13	6	41	269
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/7	222			15	63
Батон йодированный	35	3	1	18	92
Печенье 1шт	20	1	7	12	111
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	61
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак</b>	<b>657</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>99</b>	<b>596</b>
<b>Обед</b>					
Щи из св.капусты с картофелем, мясом (говяд.конс.)	255	3	3	8	69
Тертели "Сочные" с соусом 70/50	120	8	15	9	202
Каша гречневая рассыпчатая	180	11	7	48	298
Напиток из смеси сухофруктов	200	1		32	130
Хлеб ржаной	25	2		8	44
Батон йодированный	23	2	1	12	60
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Обед</b>	<b>803</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>117</b>	<b>803</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Рулет Эстонский с сыром	80	11	13	37	312
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>71</b>	<b>464</b>

Заместитель генерального  
директора*Щеголькова Н.В.*

Бухгалтер-калькулятор

*Стремянова Ю.Ю.*

Зав. производством

*А.С. Антошкин*