

*Рожкова А.А.*

**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет  
5 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Гуляш из птицы 50/50	100	14	16	3	214
Рис отварной	150	4	5	40	224
Батон йодированный	35	3	1	18	92
Чай с сахарным песком, лимоном 200/15/10	225			15	64
Блинчик с вишней 1шт	70	1	2	29	131
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>105</b>	<b>725</b>
<b>Обед</b>					
Борщ из св.капусты с картофелем, сметаной 250/10	260	2	6	13	114
Биточек мясной	100	10	27	11	326
Картофельное пюре	180	4	6	27	178
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	34	2		11	59
Батон йодированный	35	3	1	18	92
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Обед</b>	<b>824</b>	<b>21</b>	<b>40</b>	<b>95</b>	<b>830</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Хачапури с сыром	75	11	11	28	255
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник</b>	<b>415</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>62</b>	<b>407</b>

Заместитель генерального  
директора

*Щеголькова Н.В.*

Бухгалтер-калькулятор

*Стремянова Ю.Ю.*

Зав. производством

*А.А. Рожкова*