

*Рожков А.И.*

### МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 6 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Пельмени отварные с бульоном 160/150	310	12	24	29	375
Батон йодированный	31	2	1	16	81
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак</b>	<b>556</b>	<b>14</b>	<b>25</b>	<b>60</b>	<b>517</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с яйцом, курой 250/10	260	7	4	20	146
Печень по-строгановски 50/50	100	13	11	7	183
Спагетти отварные	180	7	5	50	283
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/7	222			15	63
Хлеб ржаной	30	2		10	52
Батон йодированный	25	2	1	13	66
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Обед</b>	<b>817</b>	<b>31</b>	<b>21</b>	<b>115</b>	<b>793</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Пирожок с конфитюром	130	7	7	51	298
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник</b>	<b>470</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>85</b>	<b>450</b>

Заместитель генерального  
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством