

Рожич А.А.

**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
2 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная "Волжанка"	90	11	8	10	156
Картофельное пюре	150	3	5	22	148
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	15	1		1	5
Батон йодированный	24	2	1	12	63
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Оладьи 1шт	35	2	2	14	86
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	529	19	16	74	519
Обед					
Рассольник ленинградский с курой и сметаной 200/10/10	210	5	4	14	114
Гуляш из свинины 50/50	100	11	29	5	322
Рис отварной	150	4	5	40	224
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	27	2		9	47
Печенье 1шт	20	1	7	12	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	722	23	45	95	879
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	61
Слойка с конфитюром	60	4	12	24	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	5	13	57	364

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

А.А. Рожич