

*Рожин А.А.*

**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет  
3 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный с сыром	155	18	21	3	269
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210			10	41
Батон йодированный	27	2	1	14	71
Печенье 1шт	20	1	7	12	111
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	61
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак</b>	<b>542</b>	<b>22</b>	<b>30</b>	<b>52</b>	<b>553</b>
<b>Обед</b>					
Щи из св.капусты с картофелем, мясом (говяд.конс.)	205	3	2	7	59
Тефтели "Сочные" с соусом 70/50	120	8	15	9	202
Каша гречневая рассыпчатая	150	9	6	40	248
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	25	2		8	44
Батон йодированный	20	2	1	10	52
Слойка "Бантик"	18	2	6	11	103
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Обед</b>	<b>753</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>100</b>	<b>769</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Рулет Эстонский с сыром	80	11	13	37	312
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>71</b>	<b>464</b>

Заместитель генерального  
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством