ООО "Комбинат социального питания"

Согласовано

1 неделя

МЕНЮ 12-18 лет

5 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета натуральная из филе куры панированная запеченая (Медальон из куры)	90	18,4	12,5	19,2	266,9
Пюре картофельное	180	4,1	6,4	27,0	181,4
Огурец соленый консервированный	35	0,4	0,0	0,8	4,0
Батон йодированный	29	2,2	0,8	14,9	76,0
Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	63,3
Итого за прием пищи: Цена комплекса 65руб.	**556**	**25,4**	**19,7**	**77,1**	**591,6**
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5,0	7,9	89,5
Гуляш из мяса кур	50/50	11,8	13,2	3,2	194,4
Рис отварной	180	4,7	5,8	48,2	269,4
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8
Булочка домашняя	50	3,6	6,4	22,2	160,3
Итого за прием пищи: Цена комплекса 65руб.	**810**	**23,3**	**30,6**	**98,2**	**788,4**
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Кисломолочный напиток в инд.упак.	100	2,6	1,5	12,6	74,0
Булочка домашняя	50	3,6	6,4	22,1	160,0
Итого за прием пищи: Цена комплекса 65руб.	**350**	**6,2**	**7,9**	**54,9**	**322,0**
Всего за день:		**54,9**	**58,2**	**230,2**	**1 702,0**

Генеральный директор Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством