ООО "Комбинат социального питания"

Согласовано

1 неделя

Розина А.П.

МЕНЮ 12-18 лет

4 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Биточек из мяса кур	90	13,5	17,0	12,8	273,8
Макаронные изделия отварные	200	8,4	5,4	53,4	301,1
Огурец свежий	27	0,2	0,0	0,5	2,9
Батон йодированный	23	1,7	0,7	11,8	60,3
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Итого за прием пищи: Цена комплекса 65руб.	**555**	**23,9**	**23,1**	**93,5**	**698,1**
Обед					
Суп с макаронными изделиями и мясом	285	4,3	5,8	52,0	132,0
Мясо куриное в соусе	100	12,6	11,3	3,7	166,8
Каша перловая рассыпчатая	180	8,5	6,0	38,1	240,0
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0
Хлеб ржаной	34	2,2	0,4	11,4	59,2
Итого за прием пищи: Цена комплекса 65руб.	**809**	**27,7**	**23,5**	**115,2**	**638,1**
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Пирожок с картофелем, луком и сыром	78	5,4	6,1	31,8	204,9
Итого за прием пищи: Цена комплекса 65руб.	**408**	**5,9**	**6,6**	**64,7**	**354,0**
Всего за день:		**57,4**	**53,2**	**273,4**	**1 690,2**

Генеральный директор Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством