

1 неделя

директор МОУ СОШ

МЕНЮ

понедельник

7-11 лет

12-18 лет

1 смена**завтрак**

	выход	ккал
Каша рисовая молочная жидкая с маслом слив.	205	271
Горячий бутерброд с ветчиной и сыром	20/13/24	143
Чай с низ.сод.сахара	200/10	54
Груша	1шт	54
Итого:		522
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

Кукуруза конс.прогр.	10	5
Суп гороховый с карт., курой	200/20	138
Котлета Лакомка	80	158
Макароны отварные	150	168
Компот из комп.смеси	200	143
Хлеб ржаной	20	42
Батон йодированный	20	56
Итого:		710
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

обед

	выход	ккал
Каша рисовая молочная жидкая с маслом слив.	205	271
Горячий бутерброд с ветчиной и сыром	25/20/30	201
Чай с низ.сод.сахара	200/10	40
Яблоко	1шт	61
Итого:		573
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

Зел.гор.конс.прогр.	10	4
Суп гороховый с карт.	250	148
Котлета Лакомка	100	198
Макароны отварные	180	202
Компот из комп.смеси	200	143
Хлеб ржаной	23	48
Булочка домашняя	50	159
Итого:		902
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

2 смена**обед**

Кукуруза конс.прогр.	10	5
Суп гороховый с карт., курой	200/20	138
Котлета Лакомка	80	158
Макароны отварные	150	168
Компот из комп.смеси	200	143
Хлеб ржаной	20	42
Батон йодированный	20	56
Итого:		710
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

Зел.гор.конс.прогр.	10	4
Суп гороховый с карт.	250	148
Котлета Лакомка	100	198
Макароны отварные	180	202
Компот из комп.смеси	200	143
Хлеб ржаной	23	48
Булочка домашняя	50	159
Итого:		902
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

полдник

Оладьи со сгущ.мол.	100/50	566
Чай с низ.сод.сахара	200/10	40
Йогурт фруктовый	140	97
Итого:		703
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

Оладьи со сгущ.мол.	150/50	449
Чай с сахаром и лимоном	215/6	42
Яблоко	1шт	61
Печенье	1шт	115
Итого:		667
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. Производством

Вахруков М.С.

Миронова О.В.

Вахруков М.С.
Миронова О.В.
Фамилия И.И.

1 неделя

директор МОУ СОШ

МЕНЮ**вторник****7-11 лет****12-18 лет****1 смена****завтрак**

	выход	ккал
Биточек Мясной	80	217
Картофельное пюре	150	137
Помидор свежий	36	9
Батон йодированный	23	64
Чай с сахаром	200/15	60
Итого:		487
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

Огурец свежий	20	2
Суп с макарон.изд. и курой	250/20	152
Печень по-строгановски	40/40	148
Каша гречневая рассыпч.	150	244
Компот из клубники с вит.С	200	115
Хлеб ржаной	40	84
Итого:		745
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

	выход	ккал
Шницель свиной	100	273
Картофельное пюре	180	165
Помидор свежий	28	7
Батон йодированный	23	64
Чай с сахаром	200/15	60
Итого:		569
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

обед

Огурец свежий	10	1
Суп с макарон.изд. и курой	250/10	132
Печень по-строг.	50/50	185
Каша гречневая рассыпч.	180	293
Компот из клубники с вит.С	200	115
Хлеб ржаной	43	90
Итого:		816
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

2 смена**обед**

Огурец свежий	20	2
Суп с макарон.изд. и курой	250/20	152
Печень по-строгановски	40/40	148
Каша гречневая рассыпч.	150	244
Компот из клубники с вит.С	200	115
Хлеб ржаной	40	84
Итого:		745
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

Огурец свежий	10	1
Суп с макарон.изд. и курой	250/10	132
Печень по-строг.	50/50	185
Каша гречневая рассыпч.	180	293
Компот из клубники с вит.С	200	115
Хлеб ржаной	43	90
Итого:		816
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

полдник

Биточек Мясной	80	217
Картофельное пюре	150	137
Помидор свежий	36	9
Батон йодированный	23	64
Чай с сахаром	200/15	60
Итого:		487
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

Шницель свиной	100	273
Картофельное пюре	180	165
Помидор свежий	28	7
Батон йодированный	23	64
Чай с сахаром	200/15	60
Итого:		569
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. Производством

Вахруков М.С.

Миронова О.В.

1 неделя

директор МОУ СОШ

*В. Юриш А.***МЕНЮ**

среда

7-11 лет

12-18 лет

1 смена**завтрак**

	выход	ккал
Блинчики с вишней, сгущ.мол	145/32	323
Какао с молоком	200	119
Мандарин	1 шт	38
Итого:		480
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

Огурец соленый	10	1
Щи из св.капусты с картоф., мясом, сметаной	210/10	128
Гуляш из мяса кур	45/45	150
Рис отварной	150	203
Напиток из сухофруктов с вит.С	200	133
Хлеб ржаной	24	50
Батон йодированный	23	64,4
Итого:		729,4
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

	выход	ккал
Блинчики с вишней, сгущ.мол	217/36	453
Какао с молоком	200	119
Итого:		572
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

обед

Огурец соленый	10	4
Щи из св.капусты с картофелем	250	90
Гуляш из мяса кур	50/50	167
Рис отварной	180	244
Напиток из сухофруктов с вит.С	200	133
Хлеб ржаной	30	63
Печенье в асс.	1 шт	115
Итого:		816
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

2 смена**обед**

Огурец соленый	10	1
Щи из св.капусты с картоф., мясом, сметаной	210/10	128
Гуляш из мяса кур	45/45	150
Рис отварной	150	203
Напиток из сухофруктов с вит.С	200	133
Хлеб ржаной	24	50
Батон йодированный	23	64,4
Итого:		729,4
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

Огурец соленый	10	4
Щи из св.капусты с картофелем	250	90
Гуляш из мяса кур	50/50	167
Рис отварной	180	244
Напиток из сухофруктов с вит.С	200	133
Хлеб ржаной	30	63
Печенье в асс.	1 шт	115
Итого:		816
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

полдник

Блинчики с вишней, сгущ.мол	145/32	323
Какао с молоком	200	119
Мандарин	1 шт	38
Итого:		480
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

Блинчики с вишней, сгущ.мол	217/36	561,6
Какао с молоком	200	119
Итого:		680,6
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. Производством

Вахруков М.С.

Миронова О.В.

УБ
*каш**каш* *УБ*

1 неделя

директор МОУ СОШ № 2

*В. Жукова А.***МЕНЮ**

четверг

7-11 лет

12-18 лет

1 смена

завтрак

	выход	ккал
Котлета Лакомка	80	158
Макароны отварные	150	168
Кукуруза конс.прогр.	20	10
Батон йодированный	29	81
Чай с низ.сод.сахара	200/10	40
Пирожное песочное	35	176
Итого:		633
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

Фасоль конс.прогр.	10	14
Борщ из св.капусты с карт., курой, сметаной	210/10	114
Рагу из овощей со свиной	170	294
Компот из комп.смеси	200	143
Хлеб ржаной	24	50
Батон йодированный	32	90
Итого:		705
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

Фасоль конс.прогр.	10	14
Борщ из св.капусты с карт., курой, сметаной	210/10	114
Рагу из овощей со свиной	170	294
Компот из комп.смеси	200	143
Хлеб ржаной	24	50
Батон йодированный	32	90
Итого:		705
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

Котлета Лакомка	80	158
Макароны отварные	150	168
Кукуруза конс.прогр.	20	10
Батон йодированный	29	81
Чай с низ.сод.сахара	200/10	40
Пирожное песочное	35	176
Итого:		633
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. Производством

обед

	выход	ккал
Котлета Лакомка	100	198
Макароны отварные	180	202
Кукуруза конс.прогр.	17	8,6
Батон йодированный	24	67
Чай с низ.сод.сахара	200/10	40
Слойка Бантик	18	86
Итого:		601,6
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

Фасоль конс.прогр.	8	11
Борщ из св.капусты с карт.	250	104
Рагу из овощей со свиной	200	345
Компот из комп.смеси	200	143
Хлеб ржаной	25	53
Булочка домашняя	50	159
Итого:		815
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

2 смена

обед

Фасоль конс.прогр.	8	11
Борщ из св.капусты с карт.	250	104
Рагу из овощей со свиной	200	345
Компот из комп.смеси	200	143
Хлеб ржаной	25	53
Булочка домашняя	50	159
Итого:		815
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

полдник

Котлета Лакомка	100	198
Макароны отварные	180	202
Кукуруза конс.прогр.	17	9
Батон йодированный	24	67
Чай с низ.сод.сахара	200/10	40
Слойка Бантик	18	86
Итого:		602
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

Вахруков М.С.

Миронова О.В.

*Коч**кашина*

МЕНЮ

пятница

7-11 лет

12-18 лет

1 смена

завтрак

	выход	ккал
Омлет натуральный	150/5	257
Бутерброд с ветчиной	22/24	101
Чай с сахаром	200/15	60
Яблоко	1шт	61
Итого:		479
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

Зел.гор.конс.прогр.	15	5
Рассольник ленинградский с курой, сметаной	260/10	143
Тефтели "Нежные" с томат.с овощ.	50/50	158
Картофельное пюре	150	137
Компот из клубники с вит.С	200	115
Хлеб ржаной	22	46
Печенье	1шт	115
Итого:		719
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

	выход	ккал
Омлет натуральный	200/5	331
Бутерброд с ветчиной	27/30	155
Батон йодированный	20	56
Чай с сахаром	200/15	60
Итого:		602
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

обед

Зел.гор.конс.прогр.	13	5
Рассольник ленинградский	250	107
Тефтели "Нежные" с томат.с овощ.	50/50	158
Картофельное пюре	180	165
Компот из клубники с вит.С	200	115
Хлеб ржаной	32	67
Ватрушка с творогом	75	202
Итого:		819
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

2 смена

обед

Зел.гор.конс.прогр.	15	5
Рассольник ленинградский с курой, сметаной	260/10	143
Тефтели "Нежные" с томат.с овощ.	50/50	158
Картофельное пюре	150	137
Компот из клубники с вит.С	200	115
Хлеб ржаной	22	46
Печенье	1шт	115
Итого:		719
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

Зел.гор.конс.прогр.	13	5
Рассольник ленинградский	250	107
Тефтели "Нежные" с томат.с овощ.	50/50	158
Картофельное пюре	180	165
Компот из клубники с вит.С	200	115
Хлеб ржаной	32	67
Ватрушка с творогом	75	202
Итого:		819
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

полдник

Омлет натуральный	150/5	257
Бутерброд с ветчиной	22/24	101
Чай с сахаром	200/15	60
Яблоко	1шт	61
Итого:		479
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

Омлет натуральный	200/5	331
Бутерброд с ветчиной	27/30	155
Батон йодированный	20	56
Чай с сахаром	200/15	60
Итого:		602
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. Производством

Вахруков М.С.

Миронова О.В.

ООО "Комбинат
социального питания "
1 неделя

Согласовано

директор МОУ СОШ

И.И. Иванова А.А.

МЕНЮ

суббота

12-18 лет

1 смена

завтрак

	выход	ккал
Плов с курой	200	299
Помидор свежий	38	9
Батон йодированный	29	81
Чай с лимоном	200/15/5	62
Печенье в асс.	1шт	115
Итого:		566
Стоимость комплекса 57,69 руб.		
обед		
Огурец соленый	12	1
Щи из свеж.капус. с картоф.	250	90
Гуляш из птицы	50/50	167
Каша гречневая рассыпч.	180	293
Напиток из сухофруктов	200	133
Хлеб ржаной	25	53
Батон йодированный	30	84
Итого:		821
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

2 смена

обед

Огурец соленый	12	1
Щи из свеж.капус. с картоф.	250	90
Гуляш из птицы	50/50	167
Каша гречневая рассыпч.	180	293
Напиток из сухофруктов	200	133
Хлеб ржаной	25	53
Батон йодированный	30	84
Стоимость комплекса 57,69 руб.		
полдник		
Плов с курой	200	299
Помидор свежий	38	9
Батон йодированный	29	81
Чай с лимоном	200/15/5	62
Печенье	1шт	115
Итого:		566
Стоимость комплекса 57,69 руб.		

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. Производством

Вахруков М.С.

Миронова О.В.

И.И. Иванова

И.И. Иванова