ООО "Промпит"

Согласовано

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

3 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Тефтели Нежные с соусом 70/50	120	8,82	23	9,81	280
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Батон йодированный	31	2,33	1	15,93	81
Итого за Завтрак	521	14,71	29	63	572
Обед					
Рассольник Ленинградский с перловкой 250	250	2,43	5	16,92	120
Плов со свининой	220	13,05	26	47,53	480
Компот из яблок свежих	200	0,16		27,9	115
Хлеб ржаной	35	2,31		11,69	61
Итого за Обед	705	17,95	31	104,04	776
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	130	0,37		9,63	43
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Итого за Полдник	390	3,98	12	53,45	346
Итого за день		36,64	72	220,49	1 694

Директор _____ Солнышкина О.И.

Бухгалтер-калькулятор _____

Зав. производством _____ Лукашова Н.В.