

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День первый			
Завтрак 1	Тефтели мясные с соусом	70/30	205,60
	Макаронные изделия отварные	200	371,00
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	560	757,71
Обед	Суп с крупой (рис) и томатом	250	100,5
	Каша гречневая рассыпчатая	200	307,00
	Гуляш мясной (свинина)	50/50	187,00
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Хлеб пшеничный	30	79,50
	Итого за обед	830	872,55
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с повидлом	100	202,50
	Итого за полдник	300	292,50
Итого за день:		1690	1922,76