

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«Согласовано»

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День второй			
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	180/30	384,01
	Масло сливочное	15	115,50
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	75	198,75
	Печенье	50	48,875
	Итого за завтрак	535	769,25
Обед	Суп картофельный с горохом лущеным	250	155,18
	Рис отварной	200	369
	Котлеты рыбные	100	196,00
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	800	906,78
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1635	1799,87