

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«Согласовано»

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День третий			
Завтрак 1	Запеканка творожная с фруктовым соусом	180/50	541,89
	Яблоко	100	33,845
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	590	756,85
Обед	Борщ из свежей капусты	250/10	123
	Макаронные изделия отварные	200	371,00
	Тефтели куриные с соусом	70/30	135,90
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за обед	870	987,45
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с яйцом	100	133,27
	Итого за полдник	300	223,27
Итого за день:		1760	1967,57