

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«Согласовано»

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День четвертый			
Завтрак 1	Каша гречневая рассыпчатая	200	307,00
	Птица тушеная в соусе	50/50	156,15
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	560	644,26
Обед	Суп вермишелевый с курой	250/10	119,5
	Ёжики мясные с соусом	200/50	398,90
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Овощи свежие порционные	100	162,50
	Итого за обед	860	867,50
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1720	1635,61