

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«Согласовано»

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День первый			
Завтрак 1	Каша молочная пшениная	200/10	182,00
	Сыр порционный	15	67,50
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Масло сливочное	15	115,50
	Итого за завтрак	500	546,11
Обед	Суп с крупой (рис) и томатом	250	100,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	230,25
	Гуляш мясной (свинина)	50/50	187,00
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	750	716,30
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с повидлом	100	202,50
	Итого за полдник	300	292,5
Итого за день:		1550,00	1554,91