

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«Согласовано»

Директор  
Демьянченко Д.А.

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
<b>1 неделя День второй</b>			
<b>Завтрак 1</b>	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/30	320,01
	Чай с сахаром	200	22,11
	Масло сливочное	15	115,50
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Печенье	50	48,875
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>665,50</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный с горохом лущеным	250	155,18
	Рис отварной	150	276,75
	Котлеты рыбные	100	196,00
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	100,00
	<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>	<b>814,53</b>
<b>Полдник</b>	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>123,845</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1555</b>	<b>1603,87</b>