

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.



«Согласовано»

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День третий			
Завтрак 1	Запеканка творожная с фруктовым соусом	150/30	429,30
	Яблоко	100	33,845
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	540	644,26
Обед	Борщ из свежей капусты	250/10	123
	Макаронные изделия отварные	150	278,25
	Тефтели куриные с соусом	70/30	135,90
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	760	735,70
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с яйцом	100	133,27
	Итого за полдник	300	223,27
	Итого за день:	1600	1603,23