

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«Согласовано»

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
<b>1 неделя День четвертый</b>			
<b>Завтрак 1</b>	Каша молочная гречневая	200/10	302,66
	Чай с сахаром	200	22,11
	Масло сливочное	15	115,50
	Сыр порционный	15	67,50
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Печенье	50	48,875
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>715,65</b>
<b>Обед</b>	Суп вермишелевый с курой	250/10	119,5
	Ёжики мясные с соусом	200/50	398,90
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	100,00
	<b>Итого за обед</b>	<b>760</b>	<b>705,00</b>
<b>Полдник</b>	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>123,845</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1610</b>	<b>1544,49</b>